

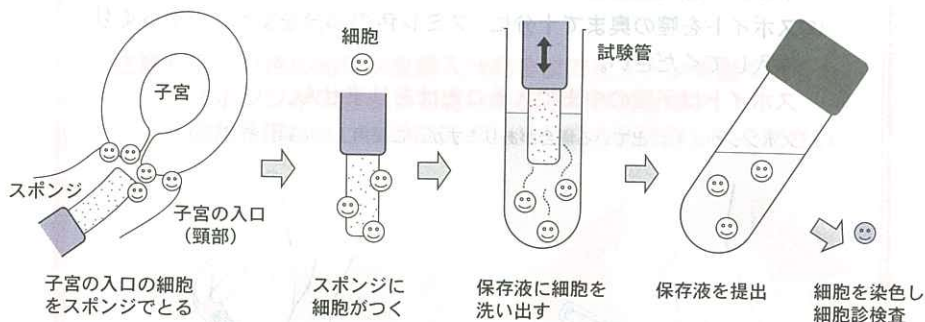
## 自己細胞採取用具『ホームスミアセット』の使い方

《 Cyto-sponge法 》 電子線滅菌済 医療機器製造販売届出番号：13B3X0043800001

- \* ご使用の前に必ずこの説明書をよく読んで、正しくお使いください。
- \* ご使用方法に誤りがある場合、検査に支障をきたす恐れがあります。

### 子宮頸がんの検査方法<細胞診>とは

\* 子宮の入り口のまわりを軽くこすって細胞をとり、がん細胞があるか顕微鏡で見する方法です。



### ご使用になる前に

- \* 生理中の方は、終わって約1週間たってからお使いください。
- \* 妊娠中は使用しないでください。
- \* 使用前日の性交、膣内洗浄は避けてください。
- \* 使用前に手をよく洗ってください。
- \* 提出の前日に採取してください。
- \* 以前婦人科の治療、手術を受けたことのある方は、専門医に相談して使用してください。
- \* まれに多少の出血をみる場合もありますが、心配ありません。

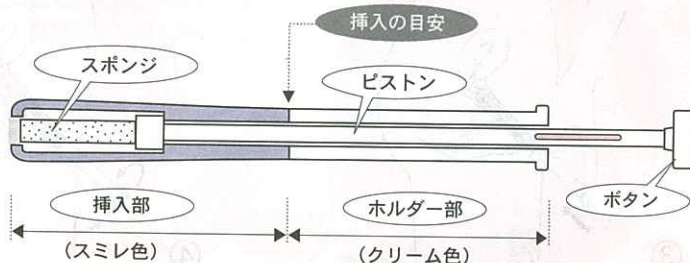


試験管



ゴムキャップ

スポイト



はじめに

リラックスして楽に挿入が  
できる姿勢を選びましょう

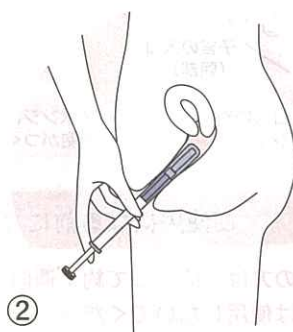


### STEP: 1 膣内にスポイトを挿入します

- ① スポンジがスポイト内に収まっていることを確認してください。  
ホルダー部（クリーム色の部分）を持ってください。
- ② スポイトを膣の奥まで十分に（スミレ色の部分をすべて）ゆっくり  
挿入してください。

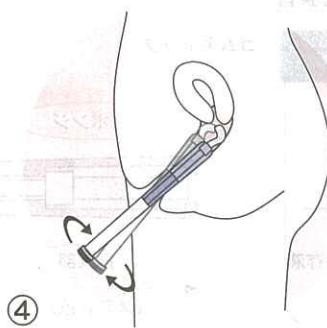
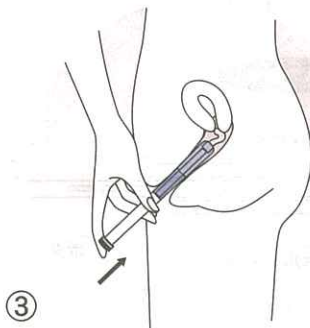
**スポイトは子宮の中まで入ることはありません。**

スポンジがまれに出ている場合がありますが、ご使用上には問題はありません。



### STEP: 2 膣内の細胞を採取します

- ③ ピストンを押してスポンジを出し、ピストンのボタンを指で押えます。
- ④ 膣壁にそってゆっくりと5~6回まわしてください。  
スポンジに細胞が吸収されます。

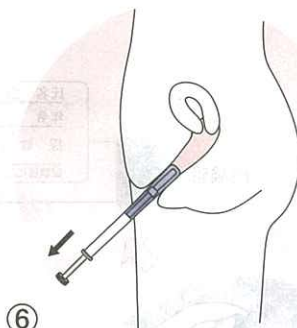
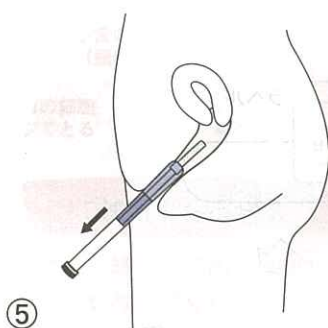




### STEP : 3 スポイトを膣から引き出します

- ⑤ スマイレ色の部分が半分出るくらい膣から引き出します。  
⑥ ピストンを引きスポンジをスポイト内にしまってから、スポイトを膣から引き出します。

**《注意》スマイレ色の部分が全部入ったままでピストンを強く引くとスポンジがはさまって切れるおそれがあります。  
膣から取り出した時にスポンジの長さを確認してください。**

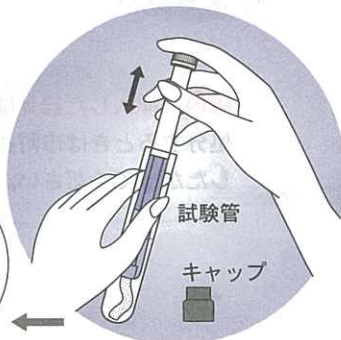


### STEP : 4 スポンジの細胞を試験管に洗い出します

保存液の中にスポンジを入れ、ピストンを5～6回上下させてください。細胞が洗い出された保存液が検査物ですので、しっかりキャップをしめ折り返してください。



**《注意》**  
採取後は、すぐに試験管の中に洗い出してください。

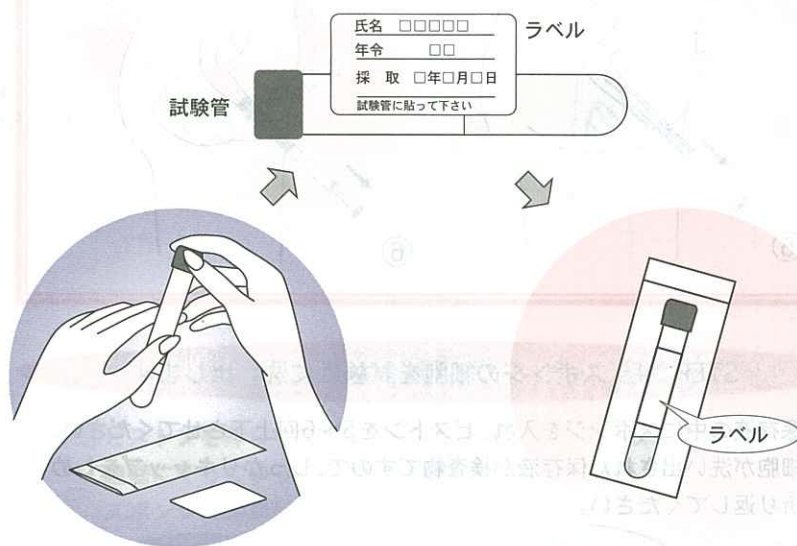


## STEP : 5 試験管を提出します

以上でホームスミアセット（細胞採取）は終了です。  
以下のチェック項目を確認の上、なるべく早く指示された  
場所に提出してください。

### チェック項目

- 保存液のキャップはきちんとしめて折り返しましたか？
- ラベルに必要事項を記入し、試験管にはりましたか？
- 健康調査表（問診表）に記入しましたか？  
(添付されている場合のみ)



**腔内に挿入した器具は、再び使用できません。**

処分するときは市町村のゴミ区分（プラスチックごみ）に  
したがつてください。