

## 平成26年度被保険者に対する所得調査の実施のお知らせ

国民健康保険組合については加入被保険者の所得に応じて決定される補助金があります。このため、所得調査が義務づけられています。調査対象者は国（厚生労働省）よりランダムに抽出されます。該当する組合員の方につきましてはご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- ① 調査依頼時期 …………… 平成 26 年 7 月中旬頃を予定しています
- ② 調査対象者 …………… 調査対象者として抽出された組合員及びその家族の方
- ③ 提出証明書類 …………… 平成 26 年度市町村民税課税標準額の記載のある書類

※調査対象者となった組合員の方については、詳しい依頼書を送付いたします。

### 第56回

## 健康づくり研修会のお知らせ!

**日 程** 平成 26 年 9 月 12 日 (金) ~ 13 日 (土)

**宿泊地** ホテル紅や

今年のハイキングは諏訪湖周辺の観光地を巡る予定です。

御柱祭で有名な諏訪大社上社本宮を参拝し、高層湿原の中では日本最南端に位置する、標高1,630mの八島ヶ原湿原を一周するハイキングコースを歩きます。植物が枯れても腐らず堆積し、約1万2,000年もの時を経て形成された八島ヶ原湿原は国の天然記念物に指定され、年間を通して約400種類の亜高山植物を観察できます。

その後、SUWAガラスの里美術館にて現代作家の彩りある作品、ガラスショップでのお買い物をお楽しみいただく予定となっております。

**諏訪では諏訪湖を中心とした  
温泉街・豊かな自然が楽しめます。**

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

\*詳細が決まりましたら、別途郵便物  
でお知らせいたします。



### あしがき

今年度から消費税率が5%から8%に引き上げられました。

皆様は、消費税増税前に駆け込みで購入したものはありますか？

日用品はともかく、テレビなどの電化製品や車を購入する場合は、消費税分も大きいですよ。

ちなみに私は、昨年、初めて車を買いました。ただ、車ばかりだと運動不足になりがちですので、時間のあるときにランニングをしています。

過ごしやすい季節になりましたので、皆様、ご自身の健康のためにも運動なさってはいかがでしょうか。

一、二、三、  
手足伸ばして  
健康づくり