

# 埼玉県連国保 ハイキングに参加して

事務局 矢島 直也

**開催日** 平成27年5月9日(土)

**開催場所** 埼玉県飯能市  
天覧山

去る平成27年5月9日(土)の埼玉県連国保ハイキングに中澤理事長、和久井副理事長、星事務長とともに参加いたしました。今回のハイキングは、埼玉県連国保ハイキングとして記念すべき第1回目です。大久保県連国保理事長の指揮のもと、ハイキング開催となったことをうれしく感じます。

開催場所は飯能です。担当は川越支部に決まり、理事の吉野先生が中心となってハイキングコースが決定されました。吉野先生は、川越支部で歩こう会を主催されていて、ハイキングに精通された方です。

当日の集合場所は、飯能駅直結のホテルヘリテージ飯能です。ホテルの手配は所沢支部の塩谷支部国保長のご協力によるものです。

参加者は、なんと約150名。子供連れのご家族で参加された方も多く、なごやかな雰囲気でした。まず、ホテルヘリテージ飯能で受付・開会式が行われ、開会式では飯能市長にご挨拶いただきました。

当日は小雨がぱらつく天気でしたが、予定通りハイキングスタートです!

ホテルヘリテージ飯能を出発し、商店街を抜けて天覧山に向かいます。30分ほど歩くと街中から自然の中へ入り、天覧山の中段へ。そこで一休み。その後、再び登り、天覧山(195M)の展望台へ。そこで集合写真を撮りました。あいにくの天気でしたが、天気がよければ展望台から東京スカイツリーや富士山が見えるそうです。

今度は下りです。少し歩くと、緑豊かな中にある能仁寺に到着。そこから飯能河原へ向かいます。飯能河原は広く、開放感がありました。

そしてホテルヘリテージ飯能に戻り、バイキング形式の昼食をいただき、解散となりました。

約2時間歩き続けたので、だいぶ足が疲れ、翌日は軽い筋肉痛になりました。

今回のハイキングでは宮倉県連会長にもご参加いただき、大久保県連国保理事長はじめ担当の川越支部の先生方、開催場所の所沢支部の先生方、またご参加いただいた支部国保長の先生方にご尽力いただき、無事にハイキングが終了いたしました。

皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

