

特定保健指導 初回面接

メタボ（予備群）該当の方対象

健康フェスタとあわせて、特定健診を受診した結果「メタボ該当」「予備群該当」と判定された方を対象に、特定保健指導の初回面接を無料でを行います。

メタボを放置しておくと、命にかかわる病の発症リスクがとて高くなりますので、発症する前に予防することがとても大切です。

初回面接では、専門の知識を持つ管理栄養士により実践的なアドバイス等を行い、生活習慣の改善・見直しを図り予防効果を高めます。

開催日は土曜日ですので、対象者の方はこの機会を利用し自身の健康にお役立てください。



特定保健指導（初回面接）実施概要



対象者

特定保健指導対象者（特定健診を受診した結果「メタボ該当」「予備群該当」となった方）

開催日時

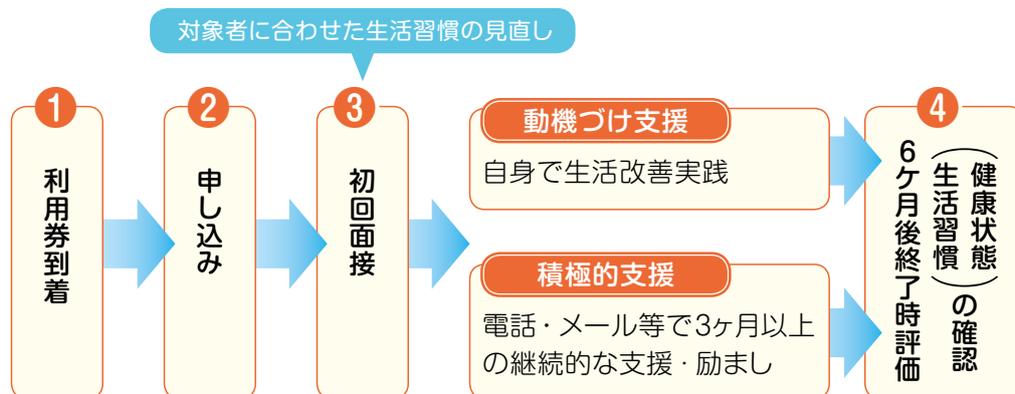
右頁、健康フェスタと同時開催

内容

時間		内容
午前の部	9:30~11:20	<ul style="list-style-type: none"> ● 体重測定 ● 健康についての講話 ● 栄養についての講話 ● 目標立て及び今後の流れの説明
午後の部	13:00~14:50	

指導の流れ

初回面接から終了時評価まで、約6ヶ月間



申込方法

対象者の方には別途、ご案内及び申込書をお送りいたします。参加者には素敵な景品を進呈いたします。

費用

無料

