

参加募集

オンラインセミナーの お知らせ&申込書

健康体操

オンライン（ズーム）による
リズム体操+筋トレ

詳細事項

- 開催日 令和3年6月5日（土）
- 時間 10:00から1時間
- 内容 リズム体操+筋トレ健康体操
- 参加対象者 組合加入者
- 募集人数 30名 先着順
- 参加費 **無料**
- 指導者 セントラルスポーツ株式会社 インストラクター
- 用意するもの パソコン、タブレット端末、スマホなどZoomをインストールしたオンラインが可能な環境／飲み物
- 服装・広さ 動きやすい服装／畳1畳ほど
- 申込締切日 令和3年5月10日（月）

運動不足が、
毎日忙しい方、
息抜きに自宅で
体操しませんか。



★お申し込みいただいた方には、開催日までにご案内通知にてURLをお送りいたします。
当日はZoomにてURLよりアクセスをお願いいたします。
（終了後アンケートにお答えいただいた方にプレゼントを用意しております♡）

氏 名	年 齢	被保険証 （組合員証）記号	被保険証 （組合員証）番号
	歳		
	歳		
	歳		
お申込代表者様 氏名		連絡先電話番号	
ご自宅住所			

- こちらのページをコピーしてご記入のうえFAXにてお申し込みください。
- Eメールにてお申込みの方は上記必要事項を記入のうえ下記アドレスまでお送りください。

FAX：048-644-3030 アドレス info@ka-z-kokuho.or.jp まで

- お問合せ先 税理士国保組合 TEL：048-631-2211 保健事業係・音声ガイダンス3番