

8		1	6	5	9			4
9		5	2		4	6	3	8
			8	7			9	5
				3	5		1	
5	8				6		4	
	6		7	2	8			
4	1	2		6	7	5	8	3
3	9							1
6					1	9		2

チャレンジ! 数字パズル



パズルに挑戦して脳を活性化させましょう!

ルール

9×9のマスの中空欄に、1から9までの数字を記入します。ただし、次の3つのルールを守らなければなりません。

- ①タテ1列の中で同じ数字を使わない
- ②ヨコ1行の中で同じ数字を使わない
- ③3×3のブロック（太枠で囲まれた部分）の中で同じ数字を使わない



別紙数字パズル回答書に答えを記入しFAXしてください。正解された方の中から抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。



家庭用常備薬等のご案内について

今回も特色ある薬品等を特別価格でご案内いたします。薬品以外にも幅広い商品をご用意しております。ぜひご覧ください。

今年の冬は、インフルエンザ、新型コロナウイルスと体調には十分に気をつけていかなければなりません。商品によっては品切れになる場合もありますので、早めに同封のご案内よりWEBまたはFAXにてお申込みください。

この機会をご利用いただき皆さまの日々の暮らしにお役立てできたら嬉しいです。



次回は令和3年1月にご案内をお送りいたします。

仕事や日常生活でイライラすることありませんか？
 コロナ禍の影響も加わり、ストレスを抱えている人が多いのではないのでしょうか。
 パンフレット「イライラの処方箋」を同封しましたので、こころの健康にお役立てください。

一、二、三、
 手足伸ばして
 健康づくり

あ と が き

新型コロナウイルスの終息がなかなか見えてこない中で心身ともに消耗しているという方も多いと思います。
 手洗いうがい、三密回避などの基本的な感染予防に加え、差支えない範囲で体を動かすなど、リフレッシュの時間も設けるようにしましょう。