

令和元年度健康セミナー& 体験レッスンを開催しました。

埼玉県
新潟県

埼玉県

開催日 令和元年11月9日(土)
場 所 関東信越税理士国民健康保険組合
参加者 19名

新潟県

開催日 令和元年11月16日(土)
場 所 新潟テルサ
参加者 17名

セントラルスポーツのインストラクターのもと、「生活習慣病予防」についての講話、体験レッスンとして「イスヨガ」を実施しました。2県とも講話、イスヨガで午前中の3時間があっという間でした。実際イスヨガを体験し、呼吸法など思っていた印象と違って良かったなどのご意見をいただき、楽しい雰囲気の中、無事に終了することができました。ぜひ職場の休憩時間などでイスヨガを行ってほしいです。週末のお忙しいところ参加いただいた皆様ありがとうございました。



埼玉県



新潟県



新人職員紹介

すみだ なな
隅田 奈那



- ① 星座 てんびん座
- ② 血液型 B型
- ③ 好きな食べ物 餃子 カレー
- ④ 好きな言葉 日日是好日
- ⑤ 趣味 音楽鑑賞 映画鑑賞 カフェ巡り
- ⑥ 抱負 ご縁がありこの仕事をさせていただくことになったので、皆様の健康のサポートができるように、より一層努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

たかはし まひる
高橋 真陽留



- ① 星座 うお座
- ② 血液型 B型
- ③ 好きな食べ物 チョコレート コーヒー
- ④ 好きな言葉 日進月歩
- ⑤ 趣味 漫画 ジム通い
- ⑥ 抱負 皆様のお問い合わせに迅速な対応ができるよう、専門的な知識を深めていきたいです。