

チャレンジ! 数字パズル



パズルに挑戦して脳を活性化させましょう!

	8	9			2	4		
1		2	4	3	7		9	5
5		4		8		3		2
		7	3	4			2	
	3	1				6	8	
	4	6			1	7		
		5		1			3	8
			9	2		5		6
7	2	8	6			1	4	

ルール

9×9のマスの中空欄に、1から9までの数字を記入します。ただし、次の3つのルールを守らなければなりません。

- ①タテ1列の中で同じ数字を使わない
- ②ヨコ1行の中で同じ数字を使わない
- ③3×3のブロック（太枠で囲まれた部分）の中で同じ数字を使わない



別紙数字パズル回答書に答えを記入しFAXしてください。正解された方の中から抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。

国保
からの
お知らせ

家庭用常備薬等のご案内について

今回も特色ある薬品等を特別価格でご案内いたします。薬品以外にもサプリメントや健康用品など様々な商品をご用意しております。

申込方法はFaxとWebの両方からでき、個人でのお申し込みの他、事務所でまとめてお申し込みすることもできます。

ぜひ、この機会をご利用いただき皆様の日々の暮らしにお役立てください。

今回9月号に申込書同封 取扱業者 株式会社あまの創健



一、二、三、
手足伸ばして
健康づくり

あ と が き

今年は昨年に比べ冷夏が続き、夏を感じる日が短かったように感じます。

暗いニュースも多々ありますが、今年はラグビーワールドカップ、来年は東京オリンピックなど、感動のドラマも待っています。

まずは自分の健康を考えて、日々を大切に過ごしていきましょう。