

平成  
31年度

# 特定健診等について

今年度も対象者の方には「特定健康診査受診券」をご自宅に送付しております。  
ご自身の健康状態の把握や予防、早期発見・早期治療のためぜひ受診してください。

<b>特定健診対象者</b>	40歳から74歳までの被保険者(今年度40歳になる者を含む) *現在74歳の方は、75歳の誕生日の前日までに受診してください。
<b>受診期間</b>	平成31年4月1日～平成32年3月31日
<b>費用</b>	<input type="checkbox"/> 基本項目：無料 (当組合で負担します) <input type="checkbox"/> 詳細項目：有料 (医師の判断により実施します)

## 特定健診基本項目(特定健診対象者は無料です)

項目	内容
既往歴の調査	服薬歴、喫煙歴等の質問票
自覚症状等の有無	身体診察
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧
肝機能検査	AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GPT)
糖尿病検査	空腹時血糖またはHbA1c ※やむを得ない場合は随時血糖
脂質検査	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール ※ LDL に代えて Non-HDL コレステロールも可
尿検査	尿糖、尿たんぱく



## 詳細項目(医師が必要と判断した場合の追加項目で料金は受診者負担です)

貧血検査	心電図検査	眼底検査	血清クレアチニン検査
------	-------	------	------------

## 特定健診等受診の方法

特定健診の受け方	健診結果の提出
①「特定健診受診券」を使って特定健診を受ける。 *受診できる施設は当組合と集合契約している施設に限られます。	不要 健診施設より組合へ提出があるため
②当組合の契約健診施設で健診等を受ける。 *基本項目を満たしている場合、特定健診を受診したとみなすことができます。 *1万円以上の健診を受けると、当日人間ドック等補助金を利用でき、窓口負担が軽くなります。当日利用しない時は後日申請してください。	不要(当日補助金を利用した場合) 健診施設より組合へ提出があるため <b>必要※</b> (当日補助金利用のない場合) 健診施設より組合へ提出がないため
③当組合と契約健診施設以外の施設で健診を受ける。 *基本項目を満たしている場合、特定健診を受診したとみなすことができます。 *1万円以上の健診を受けた場合、後日人間ドック等補助金を申請できます。	<b>必要※</b> 健診施設より組合へ提出がないため
④当組合の巡回健診を受ける。(平成31年度は6月～10月実施予定) *胸部X線、心電図等を含む基本項目が特定健診対象者は無料で受けられます。 その他オプション項目も充実! くわしくはP10をご覧ください	不要 健診機関より組合へ提出があるため

①、②の施設については当組合ホームページで確認するか、お電話でお問合せください。

※提出いただくもの：「健診結果票のコピー」または「特定健診データ入力シート(問診・健診項目記入済のもの)」  
特定健診データ入力シートは組合ホームページ(トップページ、ピックアップ)よりダウンロードできます。