

国保川柳

優秀作品発表

国保だより平成30年4月号にて募集いたしました「春ボケ川柳」ですが、多数ご応募いただき誠にありがとうございました。

事務局にて厳正なる審査を行い、以下三作品を優秀作品として掲載させていただきます。

※優秀作品に選ばれた方には、組合よりプレゼントをお贈りいたします。

春ボケだ いいえあなたは いつもでしょ（長岡支部 / 三度の飯と昼寝好き さん）
早起きは 三文得と 二度寝する（水戸支部 / 木村政光 さん）
美人妻 ボケでもわかる 元美人（佐久支部 / 小政 さん）

第四回 国保川柳作品募集!

第四回目のお題は「夏の思い出川柳」です。海や花火、BBQなどの楽しい思い出から日常の中でのぐったりした思い出まで、ちょっぴり笑えるエピソードを川柳でお考えのうえ、ふるってご応募ください。

※五・七・五の俳句に限ります（字余り可）

※優秀作品に選ばれた方には、次回の国保だより（平成31年4月号）及びホームページへの作品掲載と、組合よりプレゼントをお贈りいたします。

別紙「クロスワードパズル・国保川柳応募用紙」をFAXいただくか郵送にて、どしどしご応募ください!

（例文）「省エネと 空調消す妻 逆らえね」
「火の車 帰らず残業 熱増(ねつぞう)し」

体においしい! 健康食材!!

第一回 県民食材総選挙

事務局職員による手作りお料理コンテンツ、「栄養士の健康レシピ」は、おかげさまで予定回数の第12回まであともう少しのところとなりました。

好評につき企画延長します! 次回の健康レシピ企画は、組合の加入エリア6県にある自慢の健康食材をピックアップし、その食材を使用した健康料理にチャレンジしたいと思います。

そ こ で !

各県の健康食材を読者の皆様の投票により決定します!! 同封の用紙にご記入のうえ、お勧めの食材に投票してください。

県	食材	短評	県	食材	短評
埼玉県	(深谷) ネギ	甘さはメロンに匹敵!?	茨城県	納豆	日本の誇るスーパーフード
	(狭山) 茶	心身の癒し		ほしいも	全国生産量の9割
	さつまいも	食事としてもスイーツとしても		ごぼう	成分は朝鮮人参なみ!?
栃木県	かんぴょう	全国生産量の9割	群馬県	こんにゃく	美肌にうれしい
	ゆば	日光湯波は2枚仕上げ		キャベツ	珍しいビタミンU=キャベジン!
	いちご	ビタミンCの女王		(下仁田) ネギ	殿様ネギ
長野県	そば	そば粉は40%以上配合が基本	新潟県	米(コシヒカリ)	他のものに変えがたい美味しさ
	わさび	生産量が日本一!		大根	おろしても煮ても漬けてもよし
	凍み豆腐	中性脂肪を下げる数少ない食材		えだまめ	おつまみの最高食材