

長野県初開催

RIZAPによる健康セミナーを 開催します!

参加無料

平成30年9月22日(土)、長野県税理士会館にて実施の巡回健診を終了後、同会場内にてRIZAP(ライザップ)による健康セミナーを開催します。著名人を起用したインパクトのあるCMや様々な事業展開で人気を博しているRIZAP。その中から選抜されたトップトレーナー講師による、『**太りにくい身体を作る**』ためのテクニックを、食事・運動・習慣化のテーマに分けてご紹介します!

開催日程：平成30年9月22日(土)

於：長野県税理士会館(松本市大字島立926-2)

13:00 ~ 15:00 (12:30受付開始)

プログラム：生活習慣を振り返る・心のメカニズム・RIZAPメソッドの秘密 等

参加者全員に
RIZAP監修の
書籍をプレゼント!

※時間は予定です。巡回健診の状況により変更となることがあります。

毎日忙しいし、
始めるきっかけが
見つからない

体質改善したい
けど、ついつい
飲食してしまう

健康診断の結果で
メタボ該当に
なってしまった



このままじゃ
いけない…!

…というあなた。
「変わりたい」そう思った今がタイミングです!

- 国保だより9月号に同封の申込書でFAXか郵送にてお申し込みください。
- 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。(先着50名)
- 申し込み多数の場合は加入者の方が優先となることがあります。
- セミナー当日は軽いトレーニングを行いますので服装にお気をつけください。