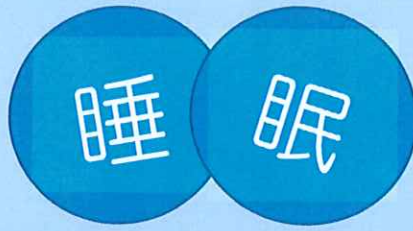


Zoom セミナー開催お知らせ

スッキリ目覚めたい！
睡眠の質を高めたい！
そんな悩みを解消～
睡眠のヒントがたくさん！



ぜひご参加を！
プレゼントを用意して
お待ちしております



- ・開催日 令和3年11月13日(土)
- ・時間 10:00～ 1時間位の予定
- ・講師 矢間 あや様
- ・内容
 - ①講義
 - ・睡眠のための昼間の過ごし方のポイント
 - ・生活で気をつけたいこと
 - ②運動
 - ・寝る前におすすめストレッチ
 - ・日常でできるストレッチ

参加
無料

※内容は多少変更になる場合もあります

- ・募集人数 50名 (先着順)
- ・参加対象者 組合加入者
- ・用意するもの パソコン、タブレット端末、スマホなど zoom をインストールしたオンラインが可能な環境。
- ・締切日 令和3年10月20日(水)

★お申し込み者には、開催日までにご案内通知にてURL・詳細をお送りいたします。



〈プロフィール〉

- ・一般社団法人睡眠 body 協会代表理事
- ・理学療法士
- ・講師
- ・著書

雑誌『安心』8月号に
掲載！

講師 矢間あや様



著書



FMヨコハマラジオ出演

多方面でご活躍♪



2019.10月茨城新聞掲載

受講者氏名	保険者証・(組合員証)記号	保険者証・(組合員証)番号	年齢
			歳
			歳
			歳

・案内送付先住所(事務所・自宅) 〒

・連絡先電話番号()

★FAXにてお申込みください。FAX：048-644-3030 まで

★お問い合わせ先 税理士国保組合 TEL：048-631-2211 (音声案内3番)