

特定健診等について

今年度も対象者の方には「特定健康診査受診券」をご自宅に送付しております。ご自身の健康状態の把握や予防、早期発見・早期治療のためぜひ受診してください。

特定健診対象者

40歳から74歳までの被保険者（今年度40歳になる者を含む）
※現在74歳の方は、75歳の誕生日の前日までに受診してください。

受診期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

費用

■ **基本項目：無料**（当組合で負担します）
■ **詳細項目：有料**（医師の判断により実施します）

人間ドック等
補助金はP.28を
ご覧ください。

特定健診の受け方		健診結果の提出	
1	「特定健診受診券」を使って特定健診を受ける。（基本項目：無料） * 受診できる施設は当組合と集合契約している施設に限られます。 施設は当組合ホームページで確認するか、お電話でお問合せください。	不要	健診施設より組合へ提出があるため
2	当組合の <u>契約健診施設</u> で人間ドック等の健診を受ける。 * 基本項目を満たしている場合、特定健診を受診したとみなすことができます。 * 1万円以上の健診を受けると、当日人間ドック等補助金を利用できます。 当日利用しない時は後日申請となります。 * 契約健診施設は当組合ホームページで確認するか、お電話でお問合せください。	不要	（当日補助金を利用した場合） 健診施設より組合へ提出があるため
3	当組合の <u>契約健診施設以外</u> の施設で人間ドック等の健診を受ける。 * 基本項目を満たしている場合、特定健診を受診したとみなすことができます。 * 1万円以上の健診を受けた場合、後日人間ドック等補助金を申請できます。	必要*	（当日補助金利用のない場合） 健診施設より組合へ提出がないため
4	当組合の <u>巡回健診</u> を受ける。（平成30年度は6月～9月実施予定） * 基本項目は無料、その他オプション項目も充実！詳しくはP6をご覧ください。	不要	健診機関より組合へ提出があるため

※提出いただくもの：「健診結果票のコピー」または「特定健診データ入力シート(問診・健診項目記入済のもの)」
特定健診データ入力シートはホームページ(トップページ、ピックアップ)よりダウンロードできます。

■ 特定健診基本項目

項目	内容	項目	内容
既往歴の調査	服薬歴、喫煙歴等の質問票	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GPT)
自覚症状等の有無	身体診察	糖尿病検査	空腹時血糖またはHbA1c ※やむを得ない場合は随時血糖
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI	脂質検査	中性脂肪、HDL、LDL ※LDLに代えてNon-HDL コレステロールも可
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧	尿検査	尿糖、尿たんぱく

■ 詳細項目(医師が必要と判断した場合の追加項目)

- 貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査 ●血清クレアチニン検査

特定保健指導をご利用ください(該当者のみ)

【対象者】 特定健診受診の結果、メタボリックシンドローム判定となった方
※特定保健指導利用券がご自宅に届くほか、組合委託業者より利用勧奨のお電話を差し上げることがあります。

【受診期限】 平成31年3月31日まで *初回面接を受けられる期限



お願い **特定健診はなるべく12月までに受診してください!**

特定健診受診後、特定保健指導に該当した方は特定保健指導利用券が約2～3か月後に発行となります。特定保健指導利用券で初回面接を受けられる有効期限が3月31日までのため、1月から3月に特定健診を受診した方は特定保健指導を受けられるチャンスを失う可能性があります。ぜひ早めに受診してください。